

12月1日

狛江市総合防災訓練!

いつ起きるか分からない地震に備え、防災訓練に家族みんなで参加しましょう!

日12月1日(日)午前9時～11時

※荒天の場合は訓練を中止します。中止の場合は、市ホームページ等でお知らせします。

所市内全域

問安心安全課

自宅から始まる訓練

午前9時に地震が発生したとの想定で、市内で一斉に訓練を実施します。当日は午前9時にサイレン吹鳴やこまえ安心安全情報メール、Yahoo!防災速報の送信を行います。サイレンやメールを確認したら、身の安全を確保する行動を取るなど、各家庭で防災訓練を実践しましょう。※防災訓練を機会に、こまえ安心安全情報メールやYahoo!防災速報に登録しましょう。登録方法等詳細は、市ホームページをご覧ください。

市内指定避難所へ

各家庭での安全確保をした後、避難所のある災害時集合場所（学校の体育館やグラウンドなど）への避難訓練を実践しましょう。なお、避難所運営協議会の方も自宅から災害時集合場所に一時避難し、体育館などの安全確認を行うため、避難所を開設するまで時間を要します。

■各指定避難所

市民の皆さんによる避難訓練の後、各避難所では避難所運営協議会を中心に避難所開設・準備が行われますので、皆さんも一緒に訓練に参加しましょう。

各指定避難所で避難所が開設されると、AED体験や応急給水等の訓練を実施します。また、関係機関による展示や体験等も行われます。各避難所で行われる訓練は協議会の方による工夫を凝らした訓練となっていますので、ぜひご参加ください。

※関係機関の展示や体験等の詳細は、市ホームページに掲載する予定です。

※訓練終了後、訓練参加者には防災グッズをプレゼントします。

■南部地域センター等

市職員等による福祉避難所開設・運営訓練を行います。

■総合防災訓練で使用する避難所



■総合防災訓練で使用する災害時集合場所・避難所・福祉避難所一覧

番号	名称	集合場所	避難所	福祉	所在地
①	狛江第一小学校	●	●		和泉本町 1-37-1
②	狛江第三小学校	●	●		猪 方 1-11-1
③	狛江第五小学校	●	●		東 野 川 1-35-13
④	狛江第六小学校	●	●		駒 井 町 1-21-1
⑤	和泉小学校	●	●		中 和 泉 3-33-1
⑥	緑野小学校	●	●		和泉本町 4-3-1
⑦	狛江第一中学校	●	●		和泉本町 2-15-1
⑧	狛江第二中学校	●	●		猪 方 2-7-1
⑨	狛江第三中学校	●	●		元 和 泉 1-23-1
⑩	狛江第四中学校	●	●		東 野 川 4-1-1
⑪	西和泉体育館		●		西 和 泉 1-16-1
⑫	上和泉地域センター		●		和泉本町 4-7-51
⑬	南部地域センター			●	猪 方 4-11-1

※その他、実際の災害時集合場所・避難所・福祉避難所は、防災マップ（安心安全課窓口で配布または市ホームページからダウンロード可）をご覧ください。

狛江市町会・自治会連合会主催「花のまちをつくろう!」
～避難所で花鉢を無料配布します～

花のある美しい街並みをつくり、2020年開催の東京オリンピック・パラリンピック競技大会に向けて、安心で安全なまちを一緒につくっていきましょう。

日12月1日(日)(狛江市総合防災訓練終了時に各避難所で配布)

※無くなり次第終了

所各避難所（都立狛江高等学校・福祉避難所を除く）

数量合計2,020個

問狛江市町会・自治会連合会事務局（地域活性課コミュニティ文化係）

狛江市長 松原俊雄

命を守る行動をする
ような大型台風

10月の大型で強い台風第19号は、命を守る行動をとるよう注意喚起がされるほどの大雨で、市内でも大きな被害が発生しました。被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。

市では、昭和49年の多摩川堤防決壊以来の災害対策本部を設置し、一部地域に避難勧告を発令しました。狛江市が避難勧告等発令の判断材料とする多摩川の石原水位観測所における水位は、10月12日午後11時に平成19年の台風による6.02mを超える6.24m（ピーク水位6.33m）で、計画高水位の5.94mを超えました。

市内にある2カ所の雨水排水樋管が、多摩川の水位が高くなったことにより雨水が多摩川に排水できなくなるなど、床上浸水10.1棟、床下浸水19.1棟の被害が出てしまいました。今後は早急にできる対策を講じ、浸水した要因を関係機関等と究明し、国・都・関係自治体などと連携し対策をしてまいります。

素案を公表します

各素案がまとまりましたので公表し、広く皆さんの意見を反映させるため、市民説明会およびパブリックコメントを実施します。
 素案は各担当窓口で閲覧できる他、市ホームページからもご覧になれます。

狛江市環境基本計画（素案）

■素案の概要

めざす環境像豊かな環境をみんなで未来につなぐまち～水と緑の狛江～
基本目標▽人と生きものが共存する、豊かで多様な水と緑のまちづくり
 ▽地球温暖化を乗り越える、人と地球にやさしい脱炭素社会の推進
 ▽環境負荷の少ない、循環型社会の構築
 ▽健やかで安全・快適な暮らしを維持する、都市環境の確保
 ▽主体的な実践につなげる、人づくり・地域づくり
■市民説明会
日所▽11月23日(祝)午後2時から 502・503会議室
 ▽11月27日(水)午後7時から 防災センター4階会議室

狛江市生物多様性地域戦略（素案）

■素案の概要

めざす自然環境像子どもたちにつなげよう！身近な自然と暮らしが寄りそう「水と緑」といのちが輝くこまえ。
基本方針▽狛江の自然を守る・調和する・つなぐ（こまエコネットワーク）
 ▽狛江の自然を知る・伝える・活かす（こまエコスタイル）
 ▽狛江の自然のために活動する・協働する（こまエココミュニティ）
■市民説明会
日所▽11月26日(火)午後7時から 防災センター4階会議室
 ▽11月30日(土)午後2時から 防災センター3階会議室
 ※説明会にあわせてシンポジウムを実施します。

狛江市緑の基本計画（素案）

■素案の概要

緑の将来像みんなで 活かして・つくり・高め・育てて・継ぐこまえの緑
基本方針▽まちの緑を活かそう
 ▽彩り豊かな緑がつながるまちをつくろう
 ▽身近な公園の魅力を高めよう
 う
 ▽「農」を活かした緑のまちを育てよう
 ▽狛江らしい緑を次世代に継ごう
■市民説明会
日所▽11月21日(木)午後7時から 502・503会議室
 ▽11月23日(祝)午前10時から

パブリックコメント

日所市内在住・在学・在勤および市内に事業所等を有する方
提出12月16日(月)（必着）までに、住所・氏名（ふりがな）、在学・在勤および市内に事業所等を有する方はその名称・住所を記入の上、持参・郵送・ファクス・✉mizumidokkr01@city.komae.lg.jp（狛江市環境基本計画（素案）は✉kankyokkr01@city.komae.lg.jp）または市ホームページの専用フォームから環境政策課へ。
日所▽狛江市環境基本計画（素案） 環境政策課環境係
 ▽狛江市生物多様性地域戦略（素案）・狛江市緑の基本計画（素案） 環境政策課水と緑の係

調布市、日野市、狛江市、多摩市、稲城市 成年後見制度利用促進基本計画（素案）

多摩南部成年後見センター構成市（調布市、日野市、狛江市、多摩市、稲城市）成年後見制度利用促進基本計画策定委員会において検討してきました。
■パブリックコメント
日所市内在住・在学・在勤の方
提出11月28日(木)から12月27日(金)（必着）までに、住所・氏名（ふりがな）、在学・在勤の方はその名称・住所を記入の上、持参・郵送・ファクスまたは✉chifukukkr01@city.komae.lg.jpで地域福祉課へ。
日所地域福祉課

狛江市自殺対策計画（素案）

■素案の概要

▽狛江市における自殺の現状
 ▽狛江市における自殺対策の方針
 ▽狛江市における自殺対策の取組
 ▽自殺対策の推進体制
■市民説明会
日所▽11月22日(金)午後7時～8時 11月23日(祝)午前10時～11時
日所あいとびあセンター
■パブリックコメント
日所市内在住・在学・在勤の方および市内に事業所等を有する方

内に事業所等を有する方
提出12月16日(月)（必着）までに、住所・氏名（ふりがな）、在学・在勤および市内に事業所等を有する方はその名称・住所を記入の上、持参・郵送・ファクス・✉kenkokkr@city.komae.lg.jpまたは市ホームページの専用フォームから健康推進課へ。
日所健康推進課（あいとびあセンター）
 ☎ (3488) 1181、✉ (3488) 9100

■廃棄物の「野外焼却」等は禁止です
 焼却は、あなたが思っている以上に迷惑を掛けています
 物を燃やして発生する煙や灰により、洗濯物に臭いやすが付く・窓が開けられない・ぜんそく等の持病が悪化する・赤ちゃんや子どもがせき込むなど、近隣の迷惑となることがあります。また、風の強さや向きによっては、火災を引き起こす恐れもあります。
■廃棄物（ごみなど）の焼却は禁止されています
 ごみを燃やした時に発生する煙には、ダイオキシン類が含まれており、大気汚染の原因の一つとなっています。国の法律・都の条例では、家庭用焼却炉やドラム缶・一斗缶による焼却、野外焼却（野焼き）等を禁止しています。
 なお、違反すると「5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金に処し、又はこれを併科する（※法人にあつては3億円以下の罰金。未遂行為も対象）」となります。
■落ち葉・剪定枝は可燃ごみとして処分しましょう
 個人の場合、任意の袋に「落ち葉」と書いていただければ1回3袋まで無料で回収します。庭木の剪定枝（長さおおむね1m以下、太さ10cm以下の枝・幹・竹が対象）は、事前に清掃課へ相談・申し込みをしてください。

■例外規定
 風俗慣習上の行事を行うために必要な場合等（どんど焼きなどの伝統的・宗教的行事、キャンプファイヤなどの学校教育活動、災害時の応急対策、農作物の病害虫防除など）は例外です。
 ただし、周辺環境に与える影響が軽微であることが条件で、必ず事前に周辺住民の方へ説明や掲示を行い、最大限の配慮をしてください（落ち葉や庭木の剪定枝、家庭ごみ、ビニール類が混入している場合は、焼却をすることはできません）。
 ※煙や悪臭について相談・苦情等があった場合には、例外的に認められた焼却であっても、行政指導の対象となり、焼却の中止をお願いすることがあります。
日所環境政策課環境係



狛江市生物多様性地域戦略シンポジウム 未来へつなごう！水と緑といのちが輝く こまえ

狛江市生物多様性地域戦略（素案）の公表にあたり、市民と共に地域戦略を推進していく気運を高めます。
日所11月30日(土)午後3時～4時30分
日所2時45分から 防災センター3階会議室
日所市内在住・在学・在勤および市内に事業所等を有する方
定先着50人
日所▽こまえ生きもののエピソード
 リレー
 ▽私の生きものの多様性宣言
 ▽生物多様性クイズ
 ▽生物多様性パネル展
 ※クイズ正解者には抽選で狛江生きもののグッズを差し上げます。
 ※内容を変更する場合があります。
日所葉山嘉一さん（公益財団法人日本鳥類保護連盟評議員）
日所11月15日(金)午前9時から、環境政策課水と緑の係へ。

確定申告のための「ID・パスワード方式 届出コーナー」を臨時開設します

「国税庁ホームページ」の確定申告書作成コーナーでは、マイナンバーカードやICカードリーダーがなくてもID・パスワードが発行されていれば、自宅のパソコンやスマートフォンから確定申告が可能になります。
 ※どなたでもご利用いただけます。必ず申告する本人が来庁してください。
 ※詳細は国税庁ホームページをご覧ください。
日所11月26日(火)・27日(水)
日所午前10時～午後4時30分
日所市役所2階課税課
日所運転免許証などの本人確認書類
日所武蔵府中税務署 ☎ 042 (362) 4711



行政けいじばん

令和2年3月31日まで、台風第19号の被災者を対象に各種証明書の手数料を免除します

次の方を対象に、住民票等の各種証明手数料を免除します。

※対象証明書の交付申請時に罹災証明書の提示が必要です。

※自動交付機、コンビニ交付および電話サービスにより取得した証明書は、申請時に罹災の事実を確認できないため、免除とすることができません。

※この通知は国民健康保険者の医療費をお知らせすることで、健康に対する意識や国民健康保険制度に対する認識を深めていただくためのものです。

※医療費通知を利用した医療費控除の申告に関する具体的な手続きについては、国税庁ホームページをご覧ください。

災害時における福祉避難所に関する協定

協定先 医療法人社団心身会複合介護施設和楽

協力内容 福祉避難所の開設・運営に関すること等

閩地域福祉課

福祉基本条例に基づく適合証の取得

すべての方が安全に安心して、快適に公共施設等を利用できるように、「福祉基本条例」に基づく福祉環境整備基準を満たしている施設に「福祉環境整備基準適合証」を交付しています。

この基準に沿って整備を行い、適合証を取得した施設を公表します。

名称 JAマインズ狛江支店

主要用途 物販・金融店舗

事業者 マインズ農業協同組合

閩地域福祉課

国民健康保険医療費通知を11月下旬に送付します

※平成30年11月～令和元年6月に診療を受けた方（医療機関からの請求の都合により、医療費通知に記載されていない情報もあります）

※この通知は国民健康保険者の医療費をお知らせすることで、健康に対する意識や国民健康保険制度に対する認識を深めていただくためのものです。

※医療費通知を利用した医療費控除の申告に関する具体的な手続きについては、国税庁ホームページをご覧ください。

閩保険年金課 国民健康保険係

狛江のかんきょう（平成30年度実績）がまとまりました

「狛江のかんきょう」は、狛江市環境基本計画における進捗管理指標の評価、狛江市環境保全実施計画における各種事業の取組み実績に加え、市の環境の状況を示すデータ等を掲載した冊子です。

このたび、狛江市環境保全審議会での議論を経て、平成30年度の実績報告書がまとまりました。

「狛江のかんきょう」は、環境政策課窓口で一部200円で頒布する他、市ホームページからもご覧になれます。

閩環境政策課環境係

年末公的融資相談会のご案内

11月29日（金）（要予約）

午前10時～正午・午後1時30分～4時・午後6時～8時

※市の制度融資、無担保・無保証人・保証協会の保証不要なマル経融資等の公的資金の相談会（事業資金用）

所 閩 狛江市商工会 ☎（3489）0178へ。

審議会等の公開

◆平成31年度狛江市市民福祉推進委員会高齢小委員会・医療と介護の連携推進小委員会

11月19日（火）午後6時から

所 防災センター4階会議室

閩地域福祉課

◆第7回狛江市総合基本計画審議会

11月19日（火）午後7時から

所 防災センター3階会議室

閩政策室企画調整担当

◆第2回狛江市国民健康保険運営協議会

11月22日（金）午後1時30分から

所 防災センター4階会議室

地域見守り活動支援対象者個別計画書作成の勧奨通知を送付します

災害発生時において、避難行動要支援者の安否確認および避難誘導等を的確に行うため、支援対象者の個別計画作成の勧奨通知を送付します。

※地域見守り活動支援名簿登録

所 3階 議会第一委員会室

閩 保険年金課 国民健康保険係

◆狛江市介護保険推進市民協議会

11月22日（金）午後6時30分から

所 防災センター4階会議室

※案件 第8期介護保険事業計画策定に向けた市民意識調査の内容について、他

閩 高齢障がい課 介護保険係

◆第6回狛江市教育振興基本計画改定検討委員会

11月27日（水）午後7時から

所 防災センター3階会議室

閩 学校教育課教育庶務係

◆平成31年度第8回狛江市子ども・子育て会議

11月28日（木）午後6時30分から

所 防災センター4階会議室

※案件 新たな「子ども・子育て支援事業計画」の改定に関する議論

閩 子育て支援課企画支援係

◆平成31年度第3回狛江市市民福祉推進委員会

11月29日（金）午後7時から

所 防災センター4階会議室

閩地域福祉課

令和元年市議会第4回定例会

第4回定例会は、右記の日程で開催予定です。

招集日・一般質問・最終日は、インターネット中継でもご覧になれます。ぜひ、ご利用ください。

※午前9時開会（予定）

閩 議会事務局

日程	内容	日程	内容
11月28日（木）	定例会招集日	12月12日（木）	総務文教常任委員会
12月5日（木）	一般質問	12月13日（金）	社会常任委員会
12月6日（金）	一般質問	12月16日（月）	建設環境常任委員会
12月9日（月）	一般質問	12月20日（金）	議会運営委員会
12月10日（火）	一般質問	12月23日（月）	定例会最終日

市税の納期限・申告期限を延長します

台風第19号の被害に遭った地域にお住まいの方や事業所を保有する方の、10月12日（土）以降に期限が到来する市税の納期限および申告期限を延長します。

延長後の各期限は、決まり次第お知らせします。

■対象地域

▽中和泉4丁目16番、18番、23番

▽西和泉2丁目全域

▽猪方2丁目20番～26番

▽猪方3丁目25番、28番

▽駒井町1丁目26番～36番

▽駒井町3丁目全域

■対象となる税目

次の市税（10月12日以降に納期限・申告期限が到来するもの）

▽個人の市民税・都民税、法人市民税

▽固定資産税・都市計画税

▽市たばこ税

■留意事項

延長後の納期限（未定）までの間に納付した場合、市税の延滞金はかかりません。

■口座振替の場合

口座振替を登録済みの場合は、本来の各納期限に税の引き落としを行います。

■納付書払いの場合

納付書に記載された納期限を過ぎると、コンビニエンスストア等では納付することができません。

納付書に記載された納期限以降に納付書で納付する場合は、市役所窓口で納付してください。コンビニエンスストア等で使用できる納付書の再発行を希望する場合は、納税課へお問い合わせください。

詳細は、市ホームページをご覧ください。

閩 課税課住民税係、固定資産税係

耐震についての豆知識

～耐震診断って何をするの？～

■耐震診断って何？

耐震診断とは、既存の建物の図面の確認や目視等（解体が必要な場合もあります）による内外部調査により、開口部や柱などの構造上重要な部分やそのバランス等について確認し、想定される大規模な地震に対する耐震性を判断するものです。大地震の際に建物に加わる地震の力に対し

て、筋かいや壁など建物がどの程度の耐力を保有しているか評価します。

■誰が診断するの？

耐震診断は、通常建築士等が行います。都ホームページでは、一般財団法人日本建築防災協会開催の耐震診断講習を受講した建築士等の情報を公開しています。



東京都耐震ポータルサイト

業者選びの際に参考にしてみてください。

■費用は？

規模、建物形状、図面の有無等により異なりますが、延べ床面積100㎡で20～30万円程度の費用がかかります。また、診断の結果から補強工事が必要な場合は耐震改修を行います。

市では、耐震診断の費用の一部を助成する制度があります。耐震診断を検討される際は、事前にご相談ください。

閩 まちづくり推進課住宅担当

平成31年度 緊急医療救護所設置訓練を実施します

震災などの大規模な災害が起きた際に、限られた医療資源の中で一人でも多くの方の命を救うため、調布市・慈恵医大第三病院と共同で、緊急医療救護所（慈恵医大第三病院）を設置します。

■緊急医療救護所設置訓練

狛江市医師会、狛江市歯科医師会、狛江市薬剤師会等の医療関係団体や地域の皆さんと一緒に、緊急医療救護所の開設、医療救護（トリアージ）や軽傷者の処置等の訓練を行います。

※トリアージとは、多くの負傷者が同時に発生した場合に、限られた医療資源でできるだけ多くの命を救うため、負傷者を治療の緊急性の高さで分けて治療や搬送の優先順位を付けることです。

■12月15日(日)午前8時35分～11時（荒天中止）

■所 東京慈恵会医科大学附属第三病院（和泉本町4-11-1）

■模擬傷病者役を募集します（事前登録）

■「傷病者カード」に従って模擬傷病者になっていた
だく他、豚汁の試食等があります。

※事前登録をいただいた方には、当日の集合時間、場所、訓練のプログラムをまとめたパンフレットを送付します。

■申込 12月6日(金)までに、住所・氏名（ふりがな）を電話または✉kenkokkr@city.ko
mae.lg.jpで健康推進課（あいとぴあセンター）☎（3488）1181へ。



一般財団法人自治総合センタ
ーでは、宝くじの普及広報を目
的として文化振興事業やコミュ
ニティ助成事業等を行っていま
す。
この助成を受けて、消火活動
に使用する可搬式C級消防ポン
プを消防団に配備し、地域防災
力の強化を図りました。
■安心安全課



可搬式C級消防ポンプ

宝くじの助成金で
備品を購入しました

12月3日(火)～9日(月)は「障がい者週間」

「障がい者週間」は、障がい者福祉に対する関心と理解を深め、障がいのある方の社会参加の支援のため、さまざまな活動を実施します。

特別行事 星と虹色なこどもたち～この子は育てにくいと思って大丈夫～

■12月6日(金)午後2時30分～4時30分 ■所 防災センター3階会議室
■定 先着50人

■内 障がいの有無に関わらず、子どもたちが幸せに生きるために家族
や先生・地域はどのように寄り添い、つながっていけばいいのか、
長年にわたり特別支援教育・保育に携わる先生による話

■師 星山麻木さん（明星大学教育学部教授）

※手話通訳・要約筆記あり。

■申込 12月5日(木)までに、高齢障がい課障がい者支援係へ。

特別行事 「暗闇レストラン」へようこそ！

■12月8日(日)正午～午後2時30分
■所 ジャックポット狛江店（市役所内）
■対 小・中学生 ■内 真っ暗闇のレストランでの不思議な体験
■申込 こまえくぼ1234☎（5761）5556、☎（5761）5033へ。

講演会 スーパー又村塾2019@狛江～又村あおいさん×内山登紀夫さん～

■12月15日(日)午後1時～4時40分 ■所 中央公民館

■対 家族・支援者・行政関係者等 ■定 先着100人
■内 師▽講義「差別解消法と知的・発達障害者への合理的配慮（医療
現場を含む）」 又村あおいさん（内閣府差別解消法アドバイザー）
▽講義「知的障害の定義」 内山登紀夫さん（大正大学心理社会学
部教授）
▽対談「自閉症の未来」
■¥1,000円（参加費）
■申込 11月29日(金)までに、狛江市手をつなぐ親の会事務局☎（6751）
3802、✉lapsang.313@jcom.home.ne.jpへ。

障がい者団体作品展覧会

市内で活動する障がい者団体を紹介するとともに、福祉作業所等
で作っているポストカードやキャンドル、クッキーなどの展示と販
売を行います。
■12月3日(火)～9日(月)（土・日曜日を除く）
※販売は、6日(金)および9日(月)午前10時～午後4時のみ。
■時 午前9時～午後5時（9日(月)は午後4時まで）
■所 市役所2階ロビー
■関 高齢障がい課障がい者支援係

健康と衛生

健康診査

■歯科健診・歯磨き指導

■12月3日、24日の毎週火曜日
■時 午後1時30分～3時 ■対 1歳前
後から3歳までの乳幼児（要予
約） ■内 歯科健診、歯磨き指導持
母子健康手帳、子どもが使って
いる歯ブラシと仕
上げ用の歯ブラ
シ、コップ、タオル
■所 健康推進課（あいとぴあ
センター）☎（3488）11
81へ。



相談

■健康相談
■12月6日(金)午後7時～9時
（予約不要・出入り自由） ■所 防
災センター4階会議室 ■内 医療・
介護の専門相談、介護者同士の
情報交換・交流 ■師 梶井文子さん
（東京慈恵会医科大学老年看護
学教授）、市川裕太さん（社会
福祉士）
■関 高齢障がい課高齢者支援係

教室

■老人クラブ連合会「心と身体
の健康に関する講演会」在宅に
おける栄養管理について」
■12月5日(木)午前10時～正午 ■所
防災センター4階会議室 ■定 先着
70人（予約不要。会員でない方
も参加可） ■師 松浦秀憲さん（狛
江市医師会）
■関 高齢障がい課高齢者支援係

■12月5日(木)午前10時～正午 ■所
防災センター4階会議室 ■定 先着
70人（予約不要。会員でない方
も参加可） ■師 松浦秀憲さん（狛
江市医師会）
■関 高齢障がい課高齢者支援係

■平日午前9時～午後4時（正
午～午後1時を除く）※要予約
■内 自分や家族の健康・食事・子
育てのことなどの相談（電話・
面接） ■師 保健師、管理栄養士、
歯科衛生士
■所 健康推進課
（あいとぴあセンタ
ー）☎（3488）
1181へ。



特定健康診査

～お早めにご参加ください～

狛江市国民健康保険に加入の
40～74歳の方に特定健康診査を
実施しています。実施期間は12
月27日(金)までです。

特定健康診査後、生活習慣の改善
が必要と判断された方には、特

定保健指導の案内を送付します。
※委託先である有限会社ハイラ
イフサポートが電話をする場合
があります。
■健康推進課（あいとぴあセン
ター）☎（3488）1181

市内に住所があり、令和2年4月に国公立の小・中学校に入学予定の子どもがいる保護者※受給には所得制限があります。

※申請後、令和2年3月末日以前に市外に転出された場合や令和2年4月から私立小学校またはインターナショナルスクール等に入学された場合は支給された新入学学用品費を返還していただくこととなりますので、ご注意ください。

支給額（1人につき）

▼新小学校1年生 5万600円

▼新中学校1年生 5万7,400円

※令和2年3月下旬ごろ、指定

令和2年度小・中学校へ入学する方へ 就学援助（新入学学用品費）の入学前支給を行います

家庭力とは、家族同士が安心して相談し合える、夢を育てられる、いろいろな可能性を模索し、試行錯誤する力のことです。子どもから大人まで、「生きづらさ」を感じている方は少なくありません。子どもを変えようとするのではなく、家庭全体で成長しましょう。

時間午後1時30分～4時30分

所4階特別会議室

対家庭力に興味のある方（一回のみでも参加可能です。全回参加すると、より理解が深まります）

定各回先着30人（要予約）

申問福祉相談課相談支援係へ。

■家庭力セミナー（全4回）

日時	テーマ	講師
12月21日(土)	強度行動障がいのある人への支援の実際～家庭における必要な視点～	川西大吾さん（社会福祉法人旭川荘）
令和2年1月26日(日)	不登校・引きこもり問題から家庭力を考える	前北海さん（NPO法人ネモチば不登校引きこもりネットワーク理事長）
2月1日(土)	家出から考える家庭力	下茉莉さん（精神保健福祉士）
2月2日(日)	発達障害の子育てから家庭力を考える	かなしろにゃんこさん（漫画家）

※各回とも、他に冠地情さん（イトコサガシ代表）が講師として参加します。

家庭力セミナー

11月のプレーパーク（冒険遊び場）

日毎週月・火・水曜日および17日(日)・23日(祝)

時午前10時～午後5時

※実施時間以外は、通常の公園として利用できます。

所西河原公園内

■イベント「一畳マーケット」

日11月23日(祝)午前11時～午後3時（準備は午前10時から）

※小雨決行・荒天時は12月1日(日)に延期。

定先着20組（当日申し込みも可）

内子どもたちが自分のお店を出店できます（飲食物は不可）。この日だけ使える通貨で、買い物ができます（本物のお金は使用しません）。同時にくるくる交換会（子ども服の無料交換会）を開催します。着られなくなった子ども服などをお持ちください。

問狛江プレーパーク ☎050（3707）2435（開催日午前10時～午後5時）

保育園園庭開放 ～来て見て遊ぼう～

内未就学児親子

※親子とも汚れてもよい服装でお越しください。

■市立保育園園庭開放「おひさま」

時午前9時50分～11時30分

※午前11時までにお越しください。

※子どもと家庭に関する簡易な相談、指導も行います。

持持替え、タオル等

■私立保育園園庭開放

時午前10時～11時

問各園

■「おひさま」12月の日程（雨天中止）

園名	日程	内容
藤塚保育園 ☎(3489)2835	10日(火)	園庭遊び・身体測定
	19日(木)	園庭遊び
駒井保育園 ☎(3480)9361	3日(火)	園庭遊び・身体測定
	17日(火)	園庭遊び
駄倉保育園 ☎(3489)5415	10日(火)	体操遊び
	25日(水)	園庭遊び・身体測定
三島保育園 ☎(3488)3898	3日(火)	園庭遊び・身体測定
	11日(水)	園庭遊び

■私立認可保育園園庭開放12月の日程（雨天中止）

園名	日程	内容
多摩川保育園 ☎042(483)4667	19日(木)	園庭遊び・お餅つき
狛江子どもの家 ☎(3488)1231	12日(木)	遊具遊び・おもちゃ遊び・体操遊び
東野川保育園みんなの家 ☎(3430)8778	16日(月)	園庭遊び・身体測定
めぐみの森保育園 ☎(3480)4448	5日(木)	園庭遊び
	12日(木)	
いずみ保育園 ☎(3480)0598	5日(木)	園庭遊び・身体測定
	18日(水)	園庭遊び
狛江ちとせ保育園 ☎(3488)1281	17日(火)	園庭遊び・園児との交流

エコルマホール主催公演

好評発売中

〔託児サービス〕有料・2歳以上・申し込み制
 ※いずれの公演も未就学児はご遠慮ください。

♪堤剛 PLAYS J.S.バッハ～無伴奏チェロ組曲全曲演奏会～

日12月1日(日)午後2時開演（1時15分開場）

出演堤剛

チケット全席指定 3,500円

♪エコルマほっとライブ オンブラ・マイ・フ～カウンターテナーで聴く、クリスマスの甘い調べ～

日12月13日(金)午後1時30分開演（1時10分開場）

出演村松稔之（カウンターテナー）、圓谷俊貴（チェンバロ）

チケット全席自由 1,000円

※チケット販売はエコルマホールのみ。

※ホール舞台上での鑑賞です。

♪フレッシュ名曲コンサート チャイコフスキーの浪漫 ピアノ協奏曲&眠れる森の美女・くるみ割り人形

日12月14日(土)午後3時開演（2時15分開場）

出演福岡洸太郎（ピアノ）、太田弦（指揮）、東京フィルハーモニー交響楽団（管弦楽）

チケット全席指定 一般4,000円 高校生以下1,000円（当日要学生証）

チケット取り扱いエコルマホール窓口・電話予約(午前9時～午後7時)

HP<https://ecorma-hall.jp>



村松稔之



圓谷俊貴



福岡洸太郎



太田弦

一般財団法人狛江市文化振興事業団 ☎(3430) 4106（火曜日休館）

ファミリー・サポート・センター「全体交流会(風船でクリスマスツリーを作ろう)」

日12月7日(土)午前10時～正午

所和泉児童館

対利用会員、サポート会員、ファミサポ事業に興味のある方

定先着25人（要予約）

申問ファミリー・サポート・センター ☎(3480)1587（月～土曜日午前10時～午後6時）へ。

12月のパソコン教室

時午前9時～正午・午後1時～4時

内個人講座および家族・友人と受講できるグループ講座があります。日程・内容等ご希望に沿って調整できます。

￥4,100円（※は3,600円とテキスト代550円）

所申問11月19日(火)までに、狛江市シルバー人材センター ☎(3488) 6735へ。

■12月パソコン教室日程等

日程	時間	コース名
12月2日(月)・9日(月)	午前	SNS（LINE 他）入門（※）
12月16日(月)・23日(月)	午前	やさしいLINE実践（※）
11月26日(火)、12月3日(火)・10日(火)・17日(火)	午前	パソコンで水彩画
11月27日(水)、12月4日(水)・11日(水)・18日(水)	午前	エクセル基礎（表作成と編集）
11月28日(木)、12月5日(木)	午前	iPhone&iPad入門2（※）
12月12日(木)・19日(木)	午後	スマホ・タブレット入門2(アンドロイド)(※)
11月29日(金)、12月6日(金)・13日(金)・20日(金)	午前	ワード実用
11月30日(土)、12月7日(土)・14日(土)・21日(土)	午前	スキルアップ・パワーポイント
11月30日(土)、12月7日(土)	午後	スマホ・タブレット入門1(アンドロイド)(※)
12月14日(土)・21日(土)	午後	スマホ・タブレット入門2(アンドロイド)(※)
11月30日(土)、12月7日(土)・14日(土)・21日(土)	午後	ピンポイント・ワード
11月28日(木)、12月5日(木)・12日(木)・19日(木)	午後	ワード入門（西河原公民館）



こまえ子育てねっと
<https://komae-kosodate.net/>

◎和泉児童館

☎（3480）1441

■すくすく測定 日11月18日
月午後1時30分～2時30分
乳児子育て相談員がお子さ
んの身長、体重を測定します。

■スラックライン教室 日11
月18日（月）午後3時30分～5時

■小・中学生、高校生※乳幼
児は保護者同伴
で参加可
の上を歩く綱渡
りのようなスポ
ーツです。



■いずみチャレンジ「体幹チ
ャレンジ」 日11月25日（月）午
後4時～5時
高校生制限時間内に同じ姿
勢でいることを競います。

◎岩戸児童センター

☎（3489）5414

■乳幼児おはなし会 日11月
18日（月）午前10時30分～11時
乳幼児親子わらべうたや絵
本などのお話があります。

■スタッフタイム「くにちや
んのわんぱくタイム」 日11
月27日（水）午後3時30分～4時
45分
小学生体育館でアス

レチックを楽しもう。

◎こまつこ児童館

☎（3480）5701

■ちゃれんじタイム 日11月
15日（金）午前10時45分～11時15
分
おむね2歳程度の幼児
とその保護者※季節の工作や
粘土遊びなど※汚れてもよい
服装でお越しください。

■こまつこクッキング 日11
月20日（水）午後3時30分～4時
45分
小学校1年生～中学校
3年生程度
職員と一緒に
に、簡単なお
やつ作りなど
調理活動を行います（前日ま
でに要予約）。



■すまいるサロン 日11月22
日（金）午前10時45分～11時45分
乳幼児とその保護者子育て
中のママが情報交換したり、
みんなで楽しめる活動を行
います（職員による保育付き）。

◎子ども家庭支援センター

☎（5438）6606

■ねねプレイルーム 日11
月21日（木）・28日（木）※28日のみ
母乳相談あり
時45分（出入り自由）※11時
まで測定タイムあり
※新生児
しゅっぱいの子ども
スキャン
シップ遊びや保護者の交流な
ど

■すくすく測定 日11月26日
（火）午前10時～10時45分～午
後1時30分
2時30分
乳
幼児親子



インフォメーション

ご案内

催し

■相続・遺言等相談会

日所▽11月26日（火）午後1時～4
時
防災センター4階会議室▽
12月11日（水）午前10時～正午
南
部地域センター（予約不要）
相続・遺言・成年後見・お墓等
について、粕江の行政書士が相
談をお受けします（秘密厳守）。
問粕江の相続を考える行政書士
の会・古林☎090（3932）
1349

■フードバンク活動

日12月3日（火）午後2時～4時
所
ビン・缶リサイクルセンター
フードバンクとは、余った食品
を寄贈してもらい、必要として
いる方へ無償提供する活動で
す。常温保存可能で、賞味期限
が1カ月以上ある食品（米、缶
詰、袋麺、カップ麺、レトルト
食品等）の寄贈を受け付けます。
問NPO法人フードバンク粕江
☎（5497）0272

■運転免許に関する「休日家族相談会」

日11月24日（日）午前10時～午後3
時（予約不要）
所警視庁鮫洲運
転免許試験場
対高齢ドライバー
やその家族
医師等による加齢
に伴う身体機能の低下等につ
いての相談、俊敏性測定や免許返
納時の特典に関するコーナー等

■都立調布特別支援学校「調布まつり」

日12月14日（土）正午～午後3時30
分
受午前11時45分から
模擬
店、アトラクション、ステージ等
所問都立調布特別支援学校☎0
42（487）7221

お知らせ

■人権パネル展「12月4日から
10日は人権週間です」

日11月19日（火）正午～29日（金）正午
所市役所2階ロビー

問政策室市民協働推進担当

■アライグマ・ハクビシンによ
る被害でお困りの方へ

アライグマ・ハクビシンの目
撃情報や相談が寄せられている
ため、箱わなの貸し出しを行っ
ています（貸し出し期間は原則
3週間）。
対市内在住の方で、アライグマ・
ハクビシンにより
被害を受けた方※
餌の交換と見回り
は、ご自身で行っ
てください。



■環境政策課水と緑の係へ。

■全国一斉「女性の人権ホット
ライン」

日11月18日（月）～24日（日）▽平日

セミナー

■普通救命講習

日12月8日（日）午前9時～正午
所南部地域センター
対市内在住・
在勤の小学校5
年生以上の方
先着20人（要予
約）
心肺蘇生法やAEDの使
用方法などの講習と実技（終了
後、認定証を交付）
師粕江市消
防団員（有資格者）
▽新規受
講者 1,400円▽再受講者
（平成28年12月8日以降の認定
証所有者） 1,200円※い
ずれもテキスト代（当日持参）
問11月15日（金）午前9時から、
安心安全課へ。



■クリスマス寄せ植えづくり体験

日12月14日（土）午前10時～正午
所4階特別会議室
定先着20人
内園
芸の基礎知識と寄せ植えの作り
方を学び、実習を行います
師株
式会社和泉園
¥1,000円（材
料代）
問11月18日（月）午前9時から、
環境政策課水と緑の係へ。

■古布再生「来年の干支、ねずみを作る」

日11月28日（木）午前10時～午後4
時
対市民定先着10人
持裁縫道

具、はさみ※布や型紙等の材料
は古布再生グループが用意
¥5
00円（材料代）
所問清掃課（ビン・缶リサイ
クルセンター）へ。

■障がい者就労支援センター「就労セミナー」

日▽精神障がい者向け 11月29
日（金）、12月13日（金）▽知的障がい
者向け 12月6日（金）午後3時
15分～4時45分
所あいとびあセ
ンター
対原則として市内在住で
15歳以上の就労を目指す者と考
えている障がいのある方
師橋本
幸雄さん（社会保険労務士）、
山本浩子さん（ビジネススマナ
ー講師）
問11月25日（月）までに、粕江市
障がい者就労支援センターサポ
ート☎（5438）3533、
☎（3430）9779へ。

■障がい者料理教室「まいう
く楽しく気軽に簡単料理・缶づ
めを活用して」
初心者クラス

日12月7日（土）午前10時～午後1
時30分
所あいとびあセンター
対原則として市内在住で15歳以上
の将来自立生活を目指してい

公民館

◎中央公民館

☎（3488）4411

■第3回子どもの居場所・みん
なの居場所学習会 日12月14日
（土）午後2時～4時
定先着40人
内SDGs（持続可能な開発目標）
と子ども・若者の居場所につ
いて
師田中治彦さん（上智大学グ
ローバルコンサーン研究所客員
所員）
持筆記用具
申11月15日（金）
午前9時から

■こまえ市民大学「環境と気象」
日12月21日（土）午後2時～4時
定先着50人
内今年も大きな気象災
害がありました。環境と気象に
ついて講座を開催します
師水越
祐一さん（気象キャスター）
¥200円（受講料）
申11月18日
（月）午前9時から

法律・税務 無料合同相談会

日11月30日（土）午前10時～正午
受午前9時30分～11時
所防災センター3階会議室（予
約不要）
対市内在住・在学・在勤者
内相続・遺言、離婚、損害賠償
等の法律の問題や、相続税・贈
与税・所得税などの税金の問題
について、市内在住の弁護士・
税理士の協力で相談をお受けし
ます。
問秘書広報室

TOKYO交通安全キャンペーン

12月1日(日)から7日(土)まで

▼道路交通法の改正

携帯電話やスマートフォン等を使用しながらの自動車の運転は、12月から違反点数や反則金等が引き上げられます。

▼子どもと高齢者の安全な通行の確保

歩き慣れた道でも、信号無視や横断禁止場所の横断などの交通ルール違反はやめましょう。

▼高齢運転者の交通事故防止

体調の優れない時は運転を控えるなど、落ち着いた状態で安全運転を心掛けましょう。

▼自転車の交通事故防止

自転車利用者の交通ルールの無視により、市内でも交通事故が増加しています。自転車で乗る時は、交通ルールを守りましょう。

る時は、交通ルールを守りましょう。また、傘差し運転や携帯電話・イヤホンを使用しながらの運転は交通違反です。

▼二輪車の交通事故防止

速度超過、無理な追い越し、割り込みはせずに安全運転を心掛けましょう。

▼飲酒運転の根絶

飲酒運転は悪質な犯罪です。「飲んだら乗らない、乗るなら飲まない」を守りましょう。自転車も飲酒運転は禁止です。

▼違法駐車対策の推進

違法駐車は、渋滞や交通事故を引き起こす原因になりますので、絶対にやめましょう。

▼道路交通課交通対策係

第50回

狛江多摩川ロードレース大会

令和2年1月12日(日)午前8時30分から種目ごとに順次受付（雨天決行・積雪時中止）

集合和泉多摩川地区センター前テント

対市内在住・在学・在勤者

定各種目100人程度

種目1km（小学生1・2年）、2km（小学校3・6年）、3km中学生、5km・10km（高校生以上）

費用小・中学生 500円

高校生以上 2,000円

申込11月15日(金)午前9時から30日(土)までに、狛江市体育協会ホームページ陸上の部メールフォームから申し込み。



※12月1日(日)午後4時～7時のみ、市民総合体育館でも受け付け（個人申し込みのみ）。

多摩川ロードレース大会実行委員長・松葉 090（8331）6501

こまバスの車両が1台入れ替わります

（運行ダイヤの変更はありません）

1台のこまバスが、市内在住の絵手紙作家である小池邦夫さんの製作による絵手紙でラッピングされたバスに入れ替わります（新しいデザインの車両は11月17日(日)の市民まつりでお披露目します。残りの1台のデザインの変更はありません）。

運行は、これまで通り2台が交互に南北を循環します。

第5回 多摩川流域物産展

多摩川流域郷土芸能フェスティバル参加8自治体による、物産展を開催します。

12月8日(日)午前10時～午後3時（売り切れ次第終了）

所メビウス∞えきま広場

内狛江市 狛江ブランド農産物

府中市 和菓子、洋菓子、日本酒、焼酎等

調布市 大阪イカ焼き、フランクフルト、かき氷等



日野市 日野産の農産物、日野特産品等

多摩市 焼き菓子、カレーパン等

稲城市 稲城の梨を使用した菓子類等

小菅村 ヤマメの塩焼き、まんじゅう、こんにやく、わさび漬け

丹波山村 わさび漬け、オカミ印のピクルス、丹波山村カレンダー等

地域活性化課地域振興係

第20回 多摩川流域郷土芸能フェスティバル

12月8日(日)午後0時30分～5時30分

所エコルマホール

内狛江市 駒井はやし保存会

山梨県小菅村（住民交流友好都市）三ヶ村箭弓神社氏子中

山梨県丹波山村 丹波山村文化財保存会

奥多摩町 白丸獅子舞保存会

日野市 日野市祭ばやし連合会

運行は、これまで通り2台が交互に南北を循環します。

府中市 武蔵国府太鼓連盟翔駒会

多摩市 愛宕太鼓鼓友会

稲城市 大丸囃子保存会

調布市 調布市郷土芸能祭ばやし保存会（小島町はやし連）

※郷土芸能終了後、特産品が当たる「じゃんけん大会」を実施します。

地域活性化課地域振興係

市民協働事業「元気なパラリンピック応援団」こまえフェスティバル

12月7日(土)午前10時～正午

所防災センター3階会議室

内石原正治さん（パラ・パワーリフティング選手）による講演会

切らずに造れる「造り帯」着付け体験

全国高等学校弁論大会準優勝の狛江市民による弁論

みんなで踊ろう東京五輪音頭2020

政策室オリンピック・パラリ

ンピック等推進担当、元気なパラリンピック応援団inこまえ・鈴木 090（3691）0055



石原正治さん

イルミネーションの点灯を行います

イルミネーションの幻想的な灯りの下、人が集まり、街がにぎわうことを目的として、狛江市観光協会によるイルミネーションの点灯を行います。

11月22日(金)～令和2年2月28日(金)

午後5時～11時

所狛江市役所市民ひろば

※中央のけやきの木等に装飾します。

■イルミネーションの点灯式

11月22日(金)午後4時45分から

※当日、先着100人に豚汁を無料配布します（無くなり次第終了）。

所狛江市観光協会事務局（地域活性化課地域振興係）



第23回

西河原

クリスマスコンサート

12月7日(土)午後2時から（1時30分開場）

出演チェリーベル、Coccolare、THE BROCK BANK、イズミスイングオーケストラ、狛江フィルハーモニー管弦楽団（合同演奏のみ）

※11月25日(月)午前9時から、西河原公民館および中央公民館窓口で入場整理券を配布します。

所西河原公民館 ☎(3480) 3201



24時間医療機関案内

ひまわり（東京都医療機関案内サービス）

☎(5272) 0303

狛江消防署

☎(3480) 0119

病院へ行く？救急車を呼ぶ？急な病気やけがで迷ったら

東京消防庁救急相談センター

#7119

☎042(521) 2323



東京版 救急受診ガイド



携帯電話から



スマートフォンから

休日診療

日曜日、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）

受午前9時～11時30分・午後1時～4時30分

所あいとびあセンター

休日応急診療所 ☎(3488) 9121

休日歯科応急診療所 ☎(3488) 9171

※成人歯科健診は健康推進課（あいとびあセンター）☎(3488) 1181にお問い合わせください。

休日診療薬局 ☎(3488) 1519

小児初期救急平日夜間診療

月～金曜日

（慈恵第三病院の休診日は除く）

受午後7時～9時30分

内15歳以下の急病の方

※事前に電話をしてから受診

慈恵第三病院内

「狛江・調布小児初期救急平日準夜間診療室」

☎(3488) 2061

